

Unterricht in der Arena

Gesundheitserziehung mit dem Arzt Dietrich Grönemeyer und 10 000 Kindern

iff. RHEIN-NECKAR. Schulunterricht im Stadion – für sportbegeisterte Kinder ein Traum. Doch eigentlich richtet sich die Veranstaltung heute Nachmittag in der SAP Arena in Mannheim an weniger aktive Kinder. Weil sich Schüler heutzutage oftmals zu wenig bewegen und lieber stundenlang vor dem Fernseher oder Computer hocken, will der Arzt Dietrich Grönemeyer heute 10 000 Kinder über gesunde Lebensweisen informieren.

Um Zivilisationskrankheiten vorzubeugen, müssen die Menschen schon frühzeitig aufgeklärt werden, so lautet der Ansatz Grönemeyers. Sein Ziel verfolgt der Arzt auf unterschiedlichen Wegen: als Autor unter anderem von „Der kleine Medicus“ und als Gründer einer nach ihm be-

nannten Stiftung, die Menschen jeden Alters anregen will, die Ernährung zu überdenken und sich mehr zu bewegen.

Dieses Ziel hat auch die Aktion in Mannheim, die von der Metropolregion Rhein-Neckar veranstaltet wird. Unter dem Titel „Fit Kids für morgen!“ soll die SAP Arena zum größten Klassenzimmer der Welt werden. 100 000 Kinder der dritten bis sechsten Klassen an 700 Schulen in der Metropolregion, die Mannheim, Heidelberg, Südhessen und die Pfalz umfasst, waren aufgerufen. Dafür mussten Quizfragen zum Thema beantwortet oder Vorschläge eingereicht werden, wie Ernährung und Fitness in der Schule verbessert werden können. Etwa 600 Klassen hatten sich beworben, 160 sogar Vorschlä-

ge zur Gesundheit eingereicht. Ausgewählt wurden schließlich 320 Klassen, von denen 45 aus Hessen kommen. Die meisten reisen aus den an Mannheim angrenzenden Kommunen wie Viernheim, Lampertheim oder Bensheim an, aber auch aus dem Odenwald.

Schließlich bekommen die Kinder heute in Mannheim nicht nur Wissen vermittelt. Sie werden natürlich auch in Bewegung gebracht. Und das geschieht unter anderem bei Spiel und Musik. Denn außer Grönemeyer, der seine Tipps zu Ernährungsgewohnheiten und Fitness im Gespräch mit Tigerentenclub-Moderator Malte Arkona und Nanolino, dem Protagonisten aus „Der kleine Medicus“, geben wird, werden auch Popstars erwartet.