

Die SAP Arena wird zum größten Klassenzimmer der Welt

Sportregion Rhein-Neckar startet Initiative „Fit Kids für morgen!“ und rechnet bei einer Großveranstaltung mit 10 000 Besuchern

Von Peter Wiest

Mannheim. So viel ist sicher: Es wird für die Jungen und Mädchen, die teilnehmen, die wohl ungewöhnlichste Schulstunde werden, die sie je erlebt haben. Das liegt zwar auch ein bisschen am Lehrer und seinem Thema – in erster Linie jedoch daran, dass sie am 12. Mai des kommenden Jahres dabei im größten Klassenzimmer der Welt sitzen werden. Denn wenn alles so klappt, wie es sich die Initiatoren vorstellen, werden dann gut und gerne 10 000 Kinder eine Stunde lang in der SAP Arena die Schulbank drücken.

Mit der Initiative „Fit Kids für morgen!“ hat die Sportregion Rhein-Neckar gestern eine Aktion gestartet, wie sie bisher bundesweit einmalig ist. In Zusammenarbeit mit dem Arzt und Buchauto-

ren Professor Dietrich Grönemeyer, übrigens ein Bruder von Pop-Star Herbert Grönemeyer, soll bei 100 000 Mädchen und Jungen, die derzeit an 700 Schulen in der Metropolregion die Klassen 3 bis 6 besuchen, das Bewusstsein gestärkt werden für einen gesunden Lebensstil. Damit soll einer Entwicklung entgegengewirkt werden, wie sie alarmierender nicht sein könnte: „Kinder sitzen heute oft vier bis fünf Stunden am Tag vor dem Computer; jedes sechste Kind in Deutschland ist übergewichtig“, so Dietrich Grönemeyer. Und dahinter tickt eine Zeitbombe, denn „die übergewichtigen Kinder von heute sind die chronisch Kranken von morgen“. Deshalb ist, so Grönemeyer, „Gesundheitsförderung bei Kindern in unserer Gesellschaft wichtiger denn je“.

Mit der Aktion „Fit Kids für morgen“

sollen Jungen und Mädchen spielerisch zum Umdenken angeregt werden. „Kinder müssen sich bewegen“, so Grönemeyers Forderung, „und das kann man ihnen am besten nicht mit erhobenem Zeigefinger, sondern spielerisch vermitteln.“

Am 12. Mai wird es in der SAP Arena deshalb zunächst ein buntes Programm geben – mit Jimi Blue Ochsenknecht, der Popgruppe „Just 4 Girls“, dem Tigerentclub-Moderator Malte und den Breakdance-Weltmeistern. Eingebettet in das Spektakel ist dann besagte Schulstunde mit Dieter Grönemeyer als Lehrer, der dabei spielerisch medizinisches Grundverständnis lehren wird – so, wie eben nur er es kann und wie es mit Sicherheit gut ankommen wird bei den Kindern.

„Fit Kids für morgen!“ soll sich natürlich nicht mit der Aktion an einem Tag er-

schöpfen. Vorab wird es einen Ideenwettbewerb geben, bei dem alle Schüler in der Metropolregion aufgefordert sind, ein Quiz zum Thema Gesundheit und Fitness zu lösen und sich mit Ideen zur Gesundheitsförderung zu beteiligen. Dabei sind Preise zu gewinnen. Die besten Ideen werden zudem aufbereitet zu Präsentationsmaterial für den Schulunterricht.

Die Schirmherrschaft über die Initiative haben die Ministerpräsidenten von Baden-Württemberg, Rheinland-Pfalz und Hessen übernommen. Unterstützt wird die Aktion von der BASF und der SAP als Hauptsponsoren sowie diversen weiteren Sponsoren.

① **Info:** Anmeldebögen für den Wettbewerb im Internet unter www.fitkids-fuermorgen.de und an allen Schulen.