

Aktion: 100 000 Schüler der dritten bis sechsten Klasse können sich an „Fit Kids“ beteiligen / Professor Grönemeyer weckt spielerisch Interesse an Gesundheit

Kleiner Comic-Medicus erklärt Kindern den Körper

Von unserem Redaktionsmitglied
Michaela Roßner

RHEIN-NECKAR. 15 Prozent der Kinder sind übergewichtig, eine Million Jugendliche in Deutschland gelten als krankhaft fett (adipös) und Diabetes nimmt im jungen Alter zu: Erschreckende Zahlen, die den Hintergrund bilden für eine groß angelegte Aktion der Sportregion Rhein-Neckar: Ab sofort sind 100 000 Schüler der dritten bis sechsten Klassen an den 700 Schulen der Metropolregion aufgerufen, sich an „Fit Kids für morgen!“ zu beteiligen.

Professor Dietrich Grönemeyer, der ein spezielles Gesundheitsbuch für Kinder geschrieben hat, verwandelt am 12. Mai die SAP-Arena in ein riesiges Klassenzimmer: 10 000 Kinder dürfen seinen fröhlichen Gesundheits-Unterricht miterleben. Schirmherren der Aktion sind die Ministerpräsidenten von Hessen,

Baden-Württemberg und Rheinland Pfalz.

Gestern stellte der prominente Mediziner – und Bruder des Sängers Herbert Grönemeyer – das Projekt mit den Initiatoren in Mannheim vor. „Eine Stunde Sport pro Tag für jeden Schüler“ ist seine Forderung, die er mit verschiedenen Kooperationspartnern versucht umzusetzen.

Die Realität sehe oft anders aus: „Kinder werden zur Schule gefahren, sitzen den ganzen Tag, dürfen in den Pausen nicht auf dem Schulhof Fußball spielen, Sportunterricht fällt aus. Mit dem Auto abgeholt, sitzen sie vier, fünf Stunden vor dem Computer und abends vor dem Fernseher“, listet Grönemeyer auf.

700 Schulen der Region erhalten in diesen Tagen Post mit weiteren Informationen zur Aktion „Fit Kids“. Im Unterricht sollen Quizfragen zum Thema beantwortet werden. Klassen oder ganze Schulen dürfen



Professor Grönemeyer möchte Kinder in Bewegung bringen. BILD: SCHWETASCH

zudem Ideen entwickeln, wie der Alltag gesünder gestaltet wird. Das mag ein hochwertiges Pausenbrot sein oder eine Bewegungs-Pause.

Wer mitmacht, kann am 12. Mai in der SAP-Arena dabei sein, wenn

„Fit Kids für morgen!“

■ Die Initiative „Fit Kids für morgen!“ startet die **Sportregion Rhein-Neckar**.

■ 100 000 Schüler der **dritten bis sechsten Klassen** sind zum Mitmachen aufgerufen – an **700 Schulen** in der Metropolregion.

■ Wer beim Preisrätsel oder dem Ideenwettbewerb mitmacht, kann am **12. Mai** in der Mannheimer SAP-Arena dabei sein (u.a. mit Jimi Blue Ochseneck und Just 4 Girls).

■ **Infos:** www.fitkidsfuermorgen.de

Professor Grönemeyer seinen spielerischen Gesundheitsunterricht hält. Er hat die Comic-Figur des kleinen Medicus erfunden, der auf Sandkorngröße geschrumpft durch einen menschlichen Körper geschickt

wird. „Zum Beispiel schauen wir uns ein Herz und Knochen von innen an“, nennt der Bochumer Mediziner ein Beispiel.

Jimi Blue Ochseneck, die neue Mädchenband „Just 4 Girls“ und Tigerentenclub-Moderator Malte werden ebenfalls dabei sein. „Wer als Jugendlicher nicht mit Sport beginnt, dem fällt es später ganz schwer, den ‚Sportmuffel-Mantel‘ wieder ausziehen“, ist Dr. Harald Schwager, Vorstandsmitglied des Sponsors BASF, sicher. Damit der Effekt von „Fit Kids“ nicht schnell verpufft, zieht die Aktion einiges nach sich.

So werden unter anderem Lehrer zu kindgerechten Fitnesstrainern fortgebildet und aus erwarteten Einsendungen zum Kreativwettbewerb gestalten die Initiatoren Unterrichtsmaterialien. Die sollen den Schulen der Region weitere phantasievolle Ideen zu mehr Bewegung im Alltag liefern.